

愛知医科大学大学院

看護学研究科特別講義

認知行動療法を用いた 看護職のための ストレスマネジメント

認知行動療法は、「認知」と「行動」にはたらきかけることによりセルフコントロールをする力を高め、問題解決や感情調整を目指します。認知行動療法を用いた看護職自身のストレスマネジメント法を学んでみませんか。

講師

牧田 潔 先生

愛知学院大学心理学部心理学科 教授

日時

2023年

12月16日 **土** 14:00-15:30

場所

●対面参加（定員：100名）

愛知医科大学看護学部棟 2階N201講義室

●Web参加[Zoom]（定員：500名）

▼二次元コード又は本学ホームページからお申込み下さい

お問い合わせ

看護学部教学課（田中・安井）

TEL:0561-61-1827[直通]

E-mail:gakumu@aichi-med-u.ac.jp

